

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 29.08.2025 № __118__

**Режим двигательной активности обучающихся подготовительной группы №1
компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	15
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	60
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных Мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего
вида Невского района Санкт-Петербурга Е.В. Морковкина
Приказ от _29.08.2025_ № __118_____

**Режим двигательной активности обучающихся старшей группы №2
компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	10
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	25
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	7
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	25
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	50
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных Мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №103 компенсирующего вида

Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего
вида Невского района

Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина

Приказ от _29.08.2025 № 118

**Режим двигательной активности обучающихся младшей группы №3
компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	7
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	15
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	15
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	30
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных Мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 29.08.2025 №118

**Режим двигательной активности обучающихся средней группы №4
компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	10
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	20
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	7
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	20
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	40
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных Мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района Санкт-
Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от __29.08.2025. № 118

**Режим двигательной активности обучающихся раннего возраста группы №5
компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, Мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	10
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	7
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	3
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	10
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	3
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	12
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	10
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от Индивидуальных Особенности Детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	20
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных Мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района Санкт-
Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от _29.08.2025. № 118

**Режим двигательной активности обучающихся разновозрастной группы №6
компенсирующей направленности для детей с расстройством аутистического спектра
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	10
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	20
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	15
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	20
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	40
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных Мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от 29.08.2025. № 118__

**Режим двигательной активности обучающихся разновозрастной группы №7
компенсирующей направленности для детей с расстройством аутистического спектра
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, Мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	7
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	5
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	25
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	5
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	12
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	25
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от индивидуальных особенностей детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	50
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных Мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района Санкт-
Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от __29.08.2025 № 118

**Режим двигательной активности обучающихся разновозрастной группы №8
компенсирующей направленности для детей с интеллектуальными нарушениями
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, Мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	7
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	3
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	25
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	3
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	12
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	25
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от Индивидуальных Особенностей Детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	50
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В. Морковкина
Приказ от __29.08.2025 №118

**Режим двигательной активности обучающихся разновозрастной группы №9
компенсирующей направленности для детей с интеллектуальными нарушениями
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, Мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	7
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	3
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	25
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	3
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	12
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	25
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от Индивидуальных Особенностей Детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	50
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района Санкт-
Петербурга _____ Е.В. Морковкина
Приказ от __29.08.2025_ № 118

**Режим двигательной активности обучающихся разновозрастной группы № 10
компенсирующей направленности для детей с расстройством аутистического спектра
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, Мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	10
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	7
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	3
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	3
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	12
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от Индивидуальных Особенностей Детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	60
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В. Морковкина
Приказ от _29.08.2025 № 118

**Режим двигательной активности обучающихся подготовительной группы №11
компенсирующей направленности для детей с интеллектуальными нарушениями
на 2025-2026 учебный год**

Вид занятий	Особенности организации	Длительность, Мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	15
Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз)	7
Физкультура	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия	3
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня двигательной активности детей	30
Оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами (по 5-7 человек) во время утренней прогулки	3
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок	12
Гимнастика после дневного сна	По мере пробуждения и подъёма детей	10
Логоритмическая Гимнастика	Два раза в неделю по подгруппам (проводится логопедом)	-
Учебные занятия по физической культуре	Согласно сетке занятий, возрасту детей и времени Года	30
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе	Зависит от Индивидуальных Особенности Детей
Неделя здоровья (каникулы)	2-3 раза в год (последняя неделя квартала)	-
Физкультурно-спортивные праздники	2 раза в год	60
Физкультурные занятия с родителями в ДОО	По желанию родителей, детей и педагогов	-
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных Мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных праздников, недель здоровья, посещения открытых Занятий	-

